

CREȘTEREA SPIRITUALĂ 2

Ai grijă de corpul tău!

SCOPUL LECȚIEI: Copiii să învețe că Dumnezeu ne-a creat cu un corp frumos pe care noi avem datoria să îl îngrijim la fel cum avem grijă de mintea noastră, ca să creștem frumos din toate punctele de vedere.

TEXTE BIBLICE: Cartea Daniel, capitolul 1

VERSET BIBLIC: 1 Corinteni 6: 19

ECHIPA KIDZ ROMÂNIA:

Acest material a fost
realizat exclusiv de
către

KIDZ ROMÂNIA

în anul 2018.

**AUTORI &
TEHNOREDACTARE:**

Janet Cunningham,
Kimberly Canjura Granados
&

Florentina Pali-Gheorghiaș

TRADUCERE:

Lavinia Creac



INDEX

Instrucțiuni Învățători	2
Lecția Introductivă	2
Lecția Biblică.....	3
Versetul Biblic.....	4
Lucru Manual	4
Aplicație Practică.....	5
Recapitulare	5
Vizuale.....	6
Pagină de Colorat.....	8

ECHIPA KIDZ ROMÂNIA:

Janet Cunningham Tamara Henkes.....Florentina Pali-Gheorghiaș
Simona și Florian Kifor.....Marcela și Efren Portillo.....Nane Brehă
Rebeca Barahona.....Kimberly Canjura Granados.....Sonia Alanya



Drepturile de autor aparțin organizației A.G. SUA.

Acest material poate fi folosit GRATUIT pentru lucrul cu copiii din biserici și școlile locale, dar este INTERZISĂ REPRODUCEREA ȘI COPIEREA, sub orice formă, în vederea comercializării sau a altor scopuri (website, DVD, CD, RTV sau diferite publicații). Pentru alte informații, contactați-ne la kidzromania@gmail.com.

Instrucțiuni pentru Învățători

- În această lecție, copii vor învăța că Dumnezeu ne-a creat cu un corp frumos pe care noi avem datoria să îl îngrijim, la fel cum avem grijă de mintea noastră, ca să creștem frumos din toate punctele de vedere. Materialul de față este potrivit pentru preșcolarii foarte mici, 3-4 ani. Dar el poate fi adaptat și pentru preșcolarii mai mari de 4 ani.
- Materialul oferă mai multe secțiuni care, odată ce sunt folosite toate împreună, pot depăși două ore. De aceea vă sugerăm să selectați dvs. doar secțiunile care vi se par cele mai potrivite pentru grupă și doar pe acelea să le folosiți ca să vă încadrați în timp.
- Se oferă și pagini de colorat și o idee de lucru manual. Este foarte important ca, în timp ce copiii sunt ocupați cu aceste activități, să folosiți acest timp cu înțelepciune. Puneți copiilor întrebări despre ce au învățat ca pe o conversație, nu ca pe un test. Lăsați-i pe copii să vă pună întrebări sau să vă povestească despre lecția biblică.
- Deschideți lecția cu câteva cântecele de laudă și închinare, întrebați copiii cum a fost săptămâna lor. Dacă au fost cereri de rugăciune la ultima întâlnire, întrebați-i ce răspuns au primit la rugăciuni. Apoi faceți o scurtă rugăciune de început.

PERSOANE:

- 2 Persoane



Lecția Introductivă

OBIECTIVE: Acest moment introduce lecția biblică; copiii să înțeleagă că Dumnezeu vrea ca noi să avem grijă și de trupul nostru, nu doar de gânduri, pentru o creștere spirituală frumoasă.

PREGĂTIREA ÎNAINTE DE ORĂ:

- Spălați bine fructele și legumele.
- Pregătiți mâncarea nesănătoasă: bomboane, chips, suc etc.
- Puneți un tip de mâncare (sănătoasă sau nesănătoasă) în cinci pungi de cadou, astfel încât nimeni să nu poată vedea ce este în fiecare pungă.
- Lipiți cu scotch fiecare pungă la gură, ca să nu se vadă ce este înăuntru.
- Ascundeți pungile până la momentul potrivit.



MATERIALE:

- Fructe și legume diferite
- Masă
- Mâncare nesănătoasă (chips, acadele, suc etc.)
- Scotch
- Cuțit
- 5 Pungi de cadou



INSTRUCȚIUNI ÎN TIMPUL OREI:

- Alegeți cinci copii care să vină în fața clasei.
- Scoateți cele cinci pungi de cadou cu mâncare (sănătoasă sau nesănătoasă) în ele, pregătite înainte de oră, și puneți-le pe o masă la vedere.
- Cei cinci copii trebuie să aleagă o pungă. Dar înainte de a alege, fiecare copil are dreptul să pipăie ca să simtă toate pungile, apoi să aleagă.
- După ce fiecare copil a ales o pungă, explicați-le că înăuntru poate fi mâncare, care face bine corpului nostru, sau mâncare nesănătoasă care nu face bine trupului nostru.
- Cereți pe rând copiilor să deschidă pungile și să scoată ce este înăuntru.
- Întrebați copiii dacă ceea ce văd este sănătos sau nesănătos și cum este acel lucru pentru trupul lor: bun sau rău?
- La final, spuneți copiilor că există mâncare bună, care ne ajută să creștem mari și sănătoși, precum și mâncare nesănătoasă, care nu ajută prea mult și care, mâncată zi de zi, îmbolnăvește trupul.
- Spuneți copiilor că în lecția de astăzi veți învăța despre cum Dumnezeu așteaptă de la noi să avem grijă de trupul nostru, deoarece El ne-a creat. Noi suntem ca un templu în care El locuiește prin Duhul Sfânt.
- Tăiați bucăți de fructe/legume și dați copiilor să mănânce.



Lecția Biblică

OBIECTIVE: Copiii să înțeleagă din exemplul lui Daniel, care a avut grijă de corpul lui, cum să aibă și ei grijă de trupul lor.

TEXTE BIBLICE: Cartea Daniel, capitolul 1

MATERIALE:

- Nu sunt.



PREGĂTIREA ÎNAINTE DE ORĂ:

- Faceți o repetiție înainte, ca să știți exact ce trebuie să faceți cu copiii.

INSTRUCȚIUNI ÎN TIMPUL OREI:

1. Spuneți copiilor că astăzi veți vorbi despre un tânăr care a preferat să mănânce legume și fructe în loc de mâncare nesănătoasă care i se oferea la curtea Împăratului, acolo unde se afla departe de casă. Numele lui era Daniel.
2. În timp ce dvs. povestiți, copiii vor scoate sunete atunci când vor auzi câteva cuvinte.
⇒Daniel și prietenii—Copiii strigă: **Daaaa!**
⇒Nesănătos/nesănătoasă—Copiii strigă: **Yahhh!**
⇒Împărat—Copiii strigă: **Să trăiți!**
3. Faceți o probă cu copiii ca să fiți siguri că au înțeles ce au de făcut. Spuneți de 3-4 ori fiecare cuvânt. Amestecați cuvintele între ele, pentru a vă asigura că copiii știu sunetul potrivit pentru fiecare cuvânt.
4. Luați textul de mai jos cu povestirea biblică și citiți în fața copiilor rar și cu pauze după cuvintele care cer sunete, așa încât copiii să poată face ceea ce au de făcut.



POVESTIREA:

Daniel (*Daaa!*) se afla departe de casă. El împreună cu alți trei **prietenii** (*Daaa!*) ai lui locuiau într-o altă țară la curtea **împăratului** (*Să trăiți!*) acelei țări. **Împăratul** (*Să trăiți!*) a vrut să facă din ei oameni importanți, așa că a dorit ca **Daniel și prietenii** (*Daaa!*) lui să mănânce multe bunătați gustoase în palatul său, dar care erau **nesănătoase** (*Yahhh!*). Dar **Daniel și prietenii** (*Daaa!*) lui știau de acasă ce este bun pentru trup și ce este **nesănătos** (*Yahhh!*). **Daniel și prietenii** (*Daaa!*) lui au învățat încă de mici că Dumnezeu le-a cerut să nu mănânce mâncare **nesănătoasă** (*Yahhh!*). El dorea ca trupul lor să crească frumos și sănătos. Iar la curtea **împăratului** (*Să trăiți!*) ei aveau multe mâncăruri gustoase, dar **nesănătoase** (*Yahhh!*). Dar **Daniel și prietenii** (*Daaa!*) lui au spus: „Nu! Noi nu vom mânca mâncare **nesănătoasă** (*Yahhh!*) la curtea acestui **împărat** (*Să trăiți!*). Noi vom asculta de Dumnezeu. Și **Daniel și prietenii** (*Daaa!*) lui au rugat pe slujitorul **împăratului** să nu le mai aducă mâncare **nesănătoasă** (*Yehhh!*), ci doar legume și fructe. Și asta au mâncat timp de zece zile. Apoi **Daniel și prietenii** (*Daaa!*) lui arătau mai frumoși și mai sănătoși decât oricare alt tânăr de acolo. **Daniel și prietenii** (*Daaa!*) lui au ascultat de Dumnezeu și nu au mâncat mâncare **nesănătoasă** (*Yehhh!*) la masa **împăratului** (*Să trăiți!*). Dumnezeu le-a răsplătit ascultarea de El și a făcut să fie bine văzuți de **împărat** (*Să trăiți!*).

CONCLUZIE:

Și noi trebuie să avem grijă de corpul nostru să nu îi facem rău cu mâncare nesănătoasă. În Biblie spune că Dumnezeu ne-a creat. Deci noi trebuie să avem mare grijă și de trupul nostru, la fel cum avem grijă de gândurile noastre. Așa noi vom crește sănătoși și spiritual, și fizic.

Versetul Biblic

OBIECTIVE: Copiii să înțeleagă că Dumnezeu vrea ca noi să avem grijă de trupul nostru.

PREGĂTIREA ÎNAINTE DE ORĂ:

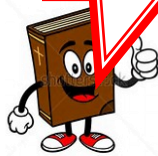
- Faceți o repetiție înainte de lecție cu desene simple pe care să le puteți desena repede pe tablă. Atenție! Nu frumos, ci repede.

INSTRUCȚIUNI ÎN TIMPUL OREI:

1. Spuneți copiilor că astăzi veți învăța ideea unui verset din Biblie care ne spune că trupul nostru este al lui Dumnezeu. La fel cum noi suntem ai părinților noștri, noi suntem și ai lui Dumnezeu. Dumnezeu ne iubește și vrea ca noi să avem grijă de trupul nostru.
 - ⇒ Desenați pe tablă 2-3 omuleți și spuneți că ei reprezintă cuvintele *Trupul nostru...*
 - ⇒ Desenați pe tablă un nor și spuneți că el reprezintă cuvintele *este al lui Dumnezeu*
 - ⇒ Desenați mai multe fețe fericite și spuneți că ele reprezintă *Trebuie să avem grijă*
 - ⇒ Desenați pe tablă doi omuleți și spuneți că ei reprezintă cuvintele *de trupurile noastre!*
 - ⇒ **Corinteni 6:19/Biblia.**
2. Repetați cu copiii de trei ori ideea versetului.

IDEEA: Trupul nostru este al lui Dumnezeu. Trebuie să avem grijă de trupurile noastre.

1 Corinteni 6:19



MATERIALE:

- Cariocă
- Tablă/coli A4 de hârtie
- Fruct
- Muzică



JOCUL

1. Dați unui copil un fruct pe care să îl țină. Când dați drumul la muzică, copiii dau din mână în mână fructul de la unul la altul.
2. Când opriți muzica, copilul cu fructul în mână vine și șterge un desen de pe tablă.
3. Copiii spun ideea versetului, inclusiv partea lipsă.
4. Se continuă în același mod până ce copiii nu mai au pe tablă niciun desen și pot spune singuri pe dinafară ceea ce au învățat.



Lucru Manual

OBIECTIVE: Copiii să realizeze un obiect cu care să se joace și care să le amintească despre cum pot avea grijă de trupul lor.

PREGĂTIREA ÎNAINTE DE ORĂ:

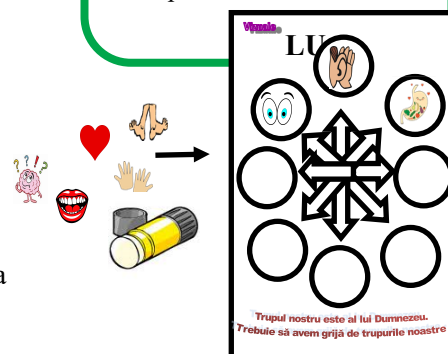
- Faceți copii xerox imaginile de la pag. 7 și decupați pentru fiecare copil un set de opt imagini.
- Faceți copii xerox pentru fiecare copil cercuri de la pag. 6.
- Faceți un model ca să vadă și copiii ce au de făcut.

INSTRUCȚIUNI ÎN TIMPUL OREI:

1. Dați copiilor cercul și cele 8 stick-ere și lipici.
2. Copiii pot colora săgețile și vor lipi cele 8 stick-ere în cercuri, așa cum doresc ei.

MATERIALE:

- Copie xerox cercuri, unul de copil, pag. 6
- Copie xerox stick-ere, pag. 7
- Foarfece
- Lipici



Aplicație Practică

OBIECTIVE: Copiii să înțeleagă că Dumnezeu vrea să avem grijă de trupurile noastre.

MATERIALE:

- Creația fiecărui copil de la lucru manual.



INSTRUCȚIUNI ÎN TIMPUL OREI:

1. Luați materialul creat de copii la secțiunea lucru manual.
2. Puneți degetul pe o imagine care arată gura, ochii, mâinile, picioarele, urechea, inima, creier, stomac și întrebați copiii ce reprezintă fiecare imagine.
3. Întrebați copiii cum pot ei face lucruri bune sau greșite cu acea parte din corp pe care o aveți în imaginea aleasă, și cum pot ei să aibă grijă de corpul lor prin aceste părți.

CONCLUZIE:

La final, amintiți copiii că spune biblia și ce au învățat ei prin ideea versetului biblic, anume că trupul nostru este al lui Dumnezeu, iar noi avem obligația să avem grijă de acest trup frumos pe care l-am primit de la El.

RUGĂCIUNE: Doamne Isuse, Te rugăm să ne ajuți să alegem doar lucruri bune pentru corpul nostru ca să creștem frumoși din punct de vedere spiritual și fizic.

Recapitulare

OBIECTIVE: Copiii să recapituleze prin cântec cele învățate la lecție despre cum Dumnezeu le cere ca ei să aibă grijă de corpul lor.

MATERIALE:

- Nu sunt.



PREGĂTIREA ÎNAINTE DE ORĂ:

- Repetați cântecul dacă știți melodia. Dacă nu o știți, fie roștiți ca pe o poezie cu gesturi și mișcare, fie improvizați o melodie.

INSTRUCȚIUNI ÎN TIMPUL OREI:

1. Cântați o dată cântecul pentru copii ca să îl audă.
2. Faceți și anumite mișcări în timp ce cântați.

Ai grijă gură mică ce vorbești, (Arătați cu degetul spre gură.)

Ai grijă gură mică ce vorbești, (Arătați cu degetul spre gură.)

Căci Părintele de sus, te privește ne-ncetat, (Duceți mâna la ochi ca și cum ar privi departe.)

Ai grijă gură mică ce vorbești. (Arătați cu degetul spre gură.)

Ai grijă ochișor unde privești, (Arătați cu degetul spre ochi.)

Ai grijă ochișor unde privești, (Arătați cu degetul spre ochi.)

Căci Părintele de sus, te privește ne-ncetat, (Duceți mâna la ochi ca și cum ar privi departe.)

Ai grijă ochișor unde privești. (Arătați cu degetul spre ochi.)

Ai grijă urechiușă ce asculți, (Arătați cu degetul spre ureche.)

Ai grijă urechiușă ce asculți, (Arătați cu degetul spre ureche.)

Căci Părintele de sus, te privește ne-ncetat, (Duceți mâna la ochi ca și cum ar privi departe.)

Ai grijă urechiușă ce asculți. (Arătați cu degetul spre

Ai grijă mână dragă la ce faci, (Mișcați mâinile.)

Ai grijă mână dragă la ce faci, (Mișcați mâinile.)

Căci Părintele de sus, te privește ne-ncetat, (Duceți mâna la ochi ca și cum ar privi departe.)

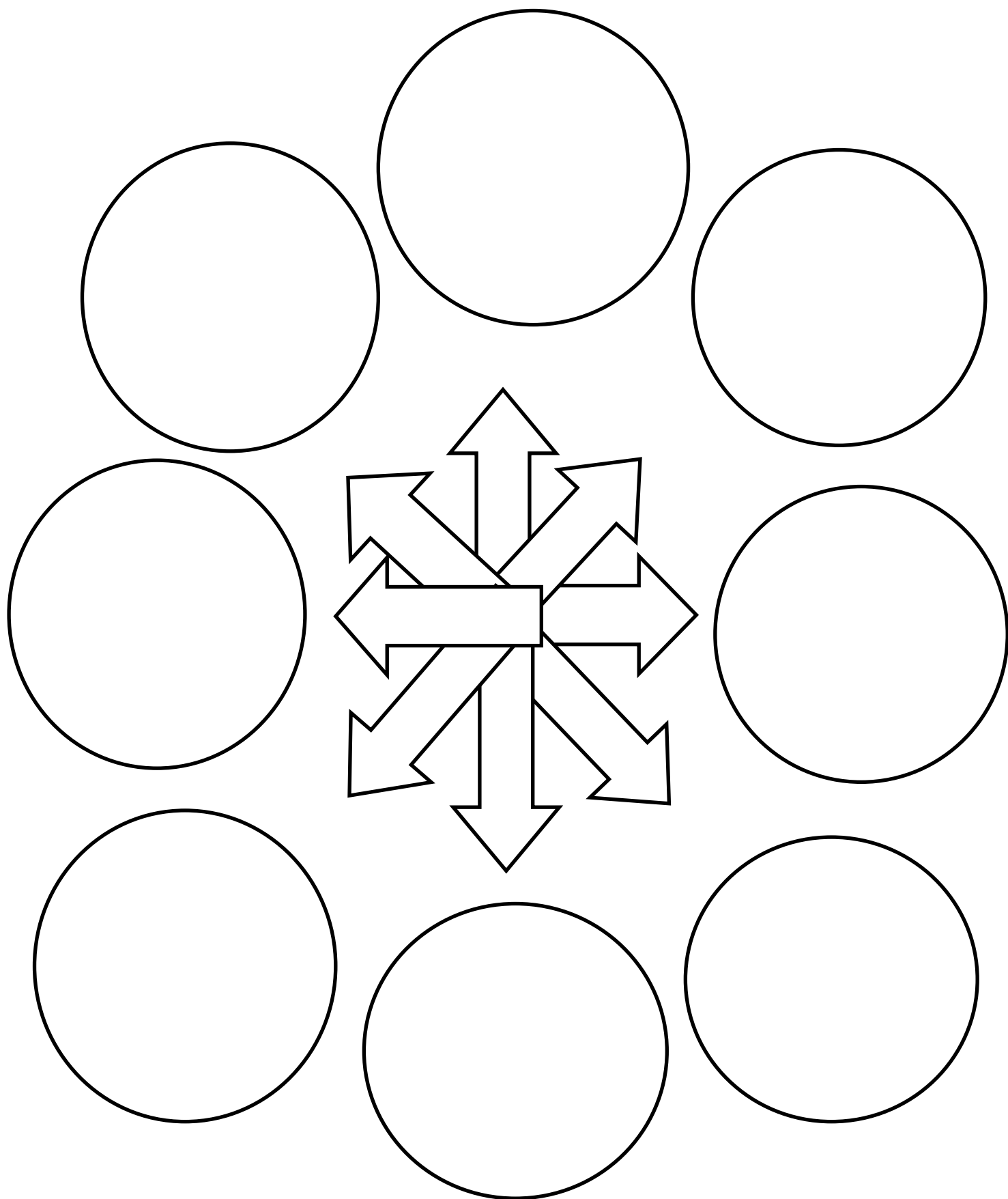
Ai grijă mână dragă la ce faci. (Mișcați mâinile.)

Ai grijă picioruș pe unde mergi, (Bateți cu picioarele în pământ.)

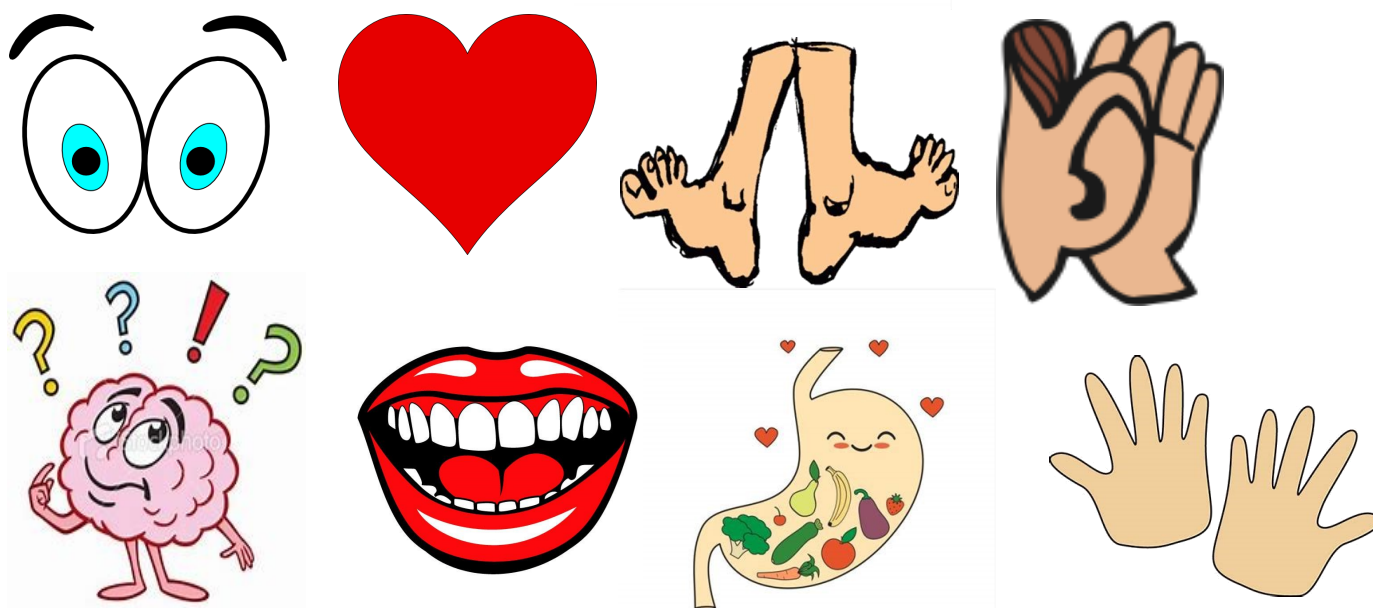
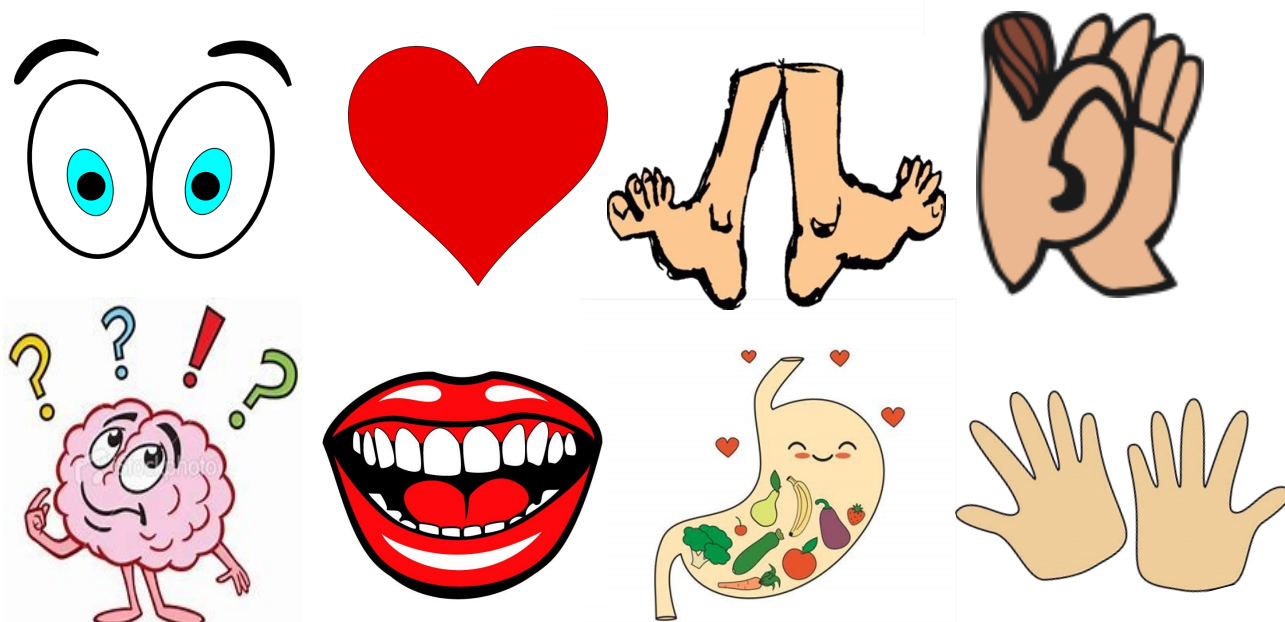
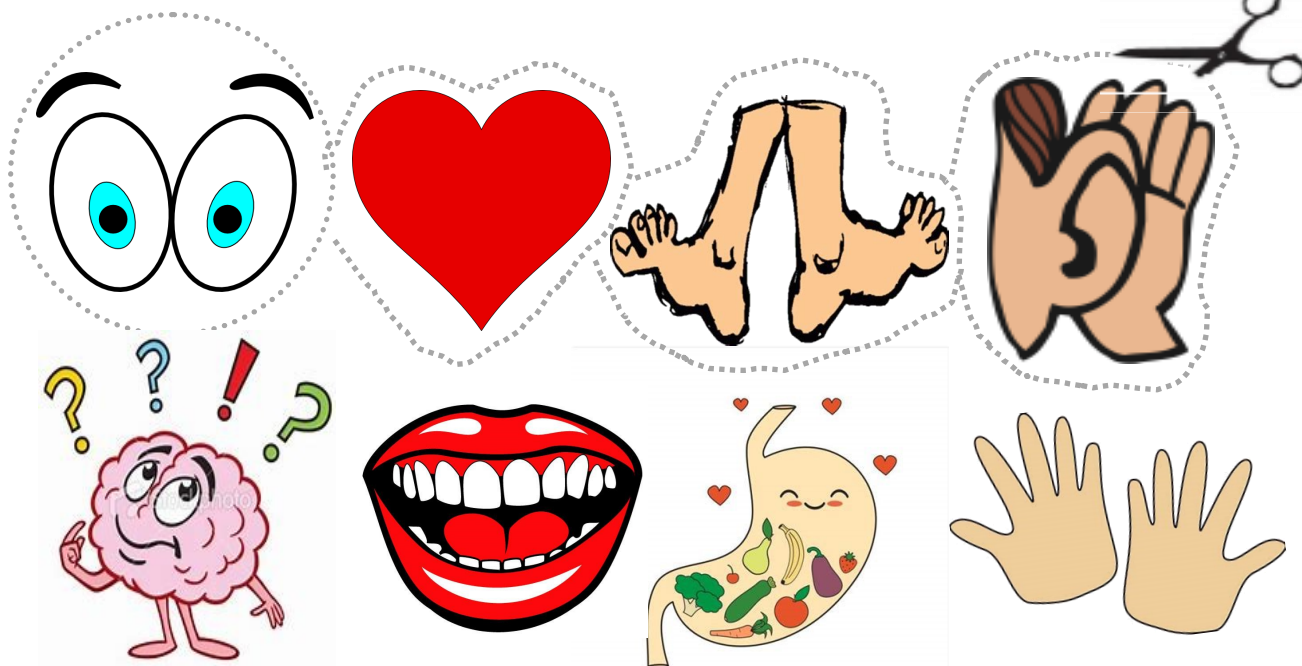
Ai grijă picioruș pe unde mergi, (Bateți cu picioarele în pământ.)

Căci Părintele de sus, te privește ne-ncetat, (Duceți mâna la ochi ca și cum ar privi departe.)

Ai grijă picioruș pe unde mergi. (Bateți cu picioarele în pământ.)



**Trupul nostru este al lui Dumnezeu.
Trebuie să avem grijă de trupurile noastre •**



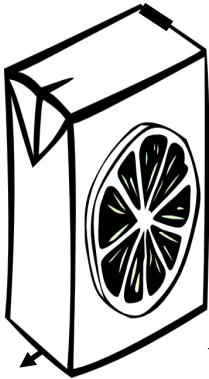
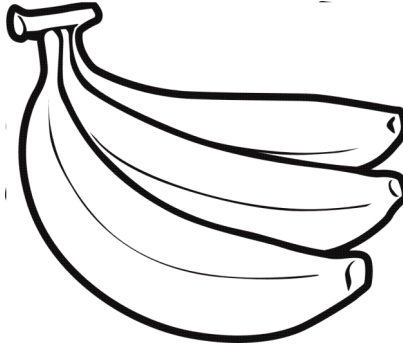
Dragi părinți, **scopul** lecției de astăzi a fost ca toți copiii să înțeleagă că Dumnezeu ne-a creat cu un corp frumos pe care noi avem datoria să îl îngrijim ca să creștem frumos din toate punctele de vedere.

Textul biblic: Cartea Daniel, capitolul 1

Verset biblic: 1 Corinteni 6: 19

Dumnezeu ne-a dat un trup frumos.

Trebuie să avem grijă de corpul nostru.



Încercuiți alimentele care sunt
bune pentru noi și tăiați
alimentele rele.

